

PRODUKTBLATT



Ernährung im Alter– Ernährungssituation und praxisnahe Maßnahmen für den Essalltag

Kurzbeschreibung

Eine angemessene, bedarfsgerechte und abwechslungsreiche Ernährung ist im Alter besonders wichtig.

Ziel dieses Seminars ist es, wertvolle Tipps für den praktischen (Pflege)-Alltag zu erhalten und über den Umgang mit ernährungsabhängigen Krankheiten (z.B.: Diabetes, Adipositas,...) Bescheid zu wissen. Darüber hinaus werden im Rahmen dieses Kurses die Ursachen und Risiken von Mangelernährung, sowie gegensteuernde Maßnahmen behandelt.

Beschreibung:

Bei der Ernährung im Alter spielen neben den Ernährungsgewohnheiten und – vorlieben auch Krankheiten eine große Rolle. Vor allem im Zusammenhang mit ernährungsabhängigen Erkrankungen, wie beispielsweise, Diabetes Typ II, ist die richtige Ernährung von besonderer Bedeutung.

Inhalte des Seminars:

- Ernährung im Alter
- Diabetes Typ II – Krankheitsbild, Ernährung, Insulin, Tipps und Tricks
- Fette/Öle – „gute“ und „schlechte“ Fette/Öle kennen und unterscheiden lernen
- Gemüse/Obst – schmackhafte und attraktive Zubereitung
- Supplementierung von Vitaminen und Mineralstoffen

Was erwartet mich:

Ein interaktives, praxisnahes Seminar mit vielen spannenden Inhalten und neuen Perspektiven auf die Thematiken „Ernährung im Alter“ und „Ernährung mit ernährungsabhängigen Erkrankungen, z.B.: Diabetes“.

Wissenswertes:

Die Ernährung im Alter geht mit einer veränderten Ernährungssituation einher. Daher ist eine ausgewogene und bedarfsdeckende Ernährung wichtig, um die Gesundheit positiv zu beeinflussen und Krankheiten entgegenzusteuern.

In der Pflege ist es wesentlich, den Patient*innen und die zu betreuenden Personen, Genuss und Freude beim Essen und Trinken zu vermitteln und parallel dazu darauf zu achten, dass diese Personen eine bedarfsgerechte Energie- und Nährstoffzufuhr erhalten.

Vortragende:

Mag. Dr. Barbara Kramer-Meltsch ist Ernährungswissenschaftlerin und unterrichtet an diversen Hochschulen und Universitäten

Zielgruppe:

Mitarbeiter*innen im Gesundheits- und Sozialbereich (DGKP, PA, PFA, Heimhilfen, Sozialbetreuungsberufe, Setting Langzeitpflege, ambulante/extramurale Pflege, Ordinationen)

KURSZEITEN

19.04.2023

09:00 bis 17:00 Uhr

DAUER

8 UE

PREIS

EUR 164,00 inkl. Arbeitsunterlagen,
Getränke und Mittagessen

KONTAKT & INFOS

BFI Bildungszentrum Oberwart

Grazer Straße 86, 7400 Oberwart

Ansprechperson

Gabriele Ritter

E-Mail: g.ritter@bfi-burgenland.at

Tel: 03352/38980-2265

Mobil: 0664/80045265